

Мотузковий курс

Цей курс є командотворчим тренінгом, де учасники створюють команду і працюють у ній. Такий тренінг допомагає набути і закріпити важливі корпоративні вміння: чути один одного, говорити по суті, орієнтуватися не лише на результат, а й на тривалий процес його досягнення. Основні категорії, досягнуті під час МК: довіра, відповідальність, вільний вибір, командне прийняття рішень, особистий вклад у перемогу, перемога над собою.



Інформація для Замовника: Мотузковий Курс (Ropes Course) був розроблений у США для психологічної і фізичної реабілітації учасників війни у В'єтнамі ще у 60-ті роки. Вже років п'ятнадцять він є дуже популярним у країнах Європи та Азії як активний тренінг для створення ефективної команди, команди-переможниці. У Китаї, наприклад, кожного року на фірмах і підприємствах проводяться спеціальні тестування командного духу і тих, хто не пройшов – просто звільняють з роботи. Важливий момент: МК – це не змагання! І переможених у ньому нема. Якщо хтось із учасників порушує правила, то команда починає вправу заново. Не обов'язково потрібно бути фізично сильним чи пластичним і гнучким. Часто перемога залежить від тих, хто вміє зробити так, щоб вправа стала спільною метою для всіх учасників команди.

Цінність результатів Мотузкового Курсу визначається не кількістю вправ, а кількістю і важливістю зроблених відкриттів та отриманих уроків. Важко наперед сказати, коли *група* почне діяти як *команда*. Тому у розпорядку тренінгу розписані тільки реперні точки часу.

Результати:

- командне прийняття рішень
- один за всіх і всі за одного
- довіра, відповідальність, вільний вибір
- особистий вклад у перемогу
- тільки позитивні емоції

Час: від 4 год.

Майданчики: ліс, парк, річка, зал

Специфіка: залежить від потреб Замовника, мети, вікової і кількісної категорій учасників, обраного майданчика

Учасники:

- команди по 8-12 чоловік
- тренери з мотузкового курсу чи бізнес-тренери (спеціалісти з психологічною і педагогічною освітою, коучери)

Доповнення:

- завершити тренінг можуть: пікнік, екскурсія, бенкет
- за узгодженням можливе нагородження призами чи сувенірами
- кожен учасник застрахований.

Структура заходу:

Частина 1:

- розминки, під час якої учасники знайомляться з інструкторами (і один з одним)
- умови виконання завдань, поради
- жеребкування для вибору номеру команди і її кольору

Частина 2:

- виконання вправ різного ступеню складності
- завершальні вправи, що виконуються всіма підгрупами на майданчику

Частина 3:

- завершальне дійство, підбиття підсумків.